



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 04/11/2024 AU 10/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8	samedi 9	dimanche 10
1	Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa	Céleris rémoulade	Rosette*	Salade verte BIO	Salade Chinoise	Chou-fleur à la crème de ciboulette	Crème de foie*
2	Betterave cuite vinaigrette	Choux rouge maïs	Samoussa aux légumes	Salade d'endives vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de cervelas* persillée	Crêpe forestière
3	Pâté de campagne*	Terrine de poisson	Brocolis ravigote	Allumette au fromage	Saucisson sec*	Ciselée d'iceberg	Poireau cuit béarnaise
4	Soupe de légumes	Potage façon Saint-Germain	Velouté breton	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry	Velouté de potiron	Soupe du Puy
1	Omelette nature	Cervelas chaud*	Rôti de dinde au jus	Pané blé emmental et épinards	Poulet aux champignons	Langue de boeuf sée piquante	Saucisson* cuit à la bourguignonne
2	Lasagne à la bolognaise (PC)	Croque au fromage	Oeufs à la crème	Choucroute garnie* (PC)	Haché de cabillaud basquaise	Cappelletti ricotta (PC)	Tarte aux légumes
3	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Coquillettes	Carottes BIO	Epinards béchamel	Choucroute et pommes vapeur	Petit pois	Pennes	Printanière de légumes
2	Salsifis au coulis de tomate	Lentilles au jus	Semoule	Julienne de légumes	Riz	Haricots plats persillés	Purée de pomme de terre
3	Purée de chou-fleur	Purée de potiron	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de haricot vert
4	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Haricot beurre vapeur	Julienne légumes vapeur	Haricot plat vapeur	Carotte vapeur	Chou-fleur vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Mimolette à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP	Vache qui rit	Fromage blanc	Camembert à la coupe	Petit suisse nature
2	Carré ligueil à la coupe	Cantadou	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Fournol à la coupe	Yaourt brassé aux fruits	Munster à la coupe AOP
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Fruit (selon arrivage)	Liégeois au chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)	Salade de fruits crus et cuits	Gâteau au pain d'épice & sirop d'érable(oeufs BIO)	Paris-brest	Île flottante
2	Fruit 2 (selon arrivage)	Crème onctueuse au caramel	Fruit (selon arrivage)	Compote pomme/framboise	Fruit (selon arrivage)	Semoule vanille sur lit caramel	Fruit BIO (selon arrivage)
3	Crêpe demi lune fourré au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Flan vanille	Tarte pépites chocolat	Mousse au café	Fruit BIO (selon arrivage)	Tarte Normande
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre

